


きのこのオルニチン計測結果

きのこの種類	オルニチン含有量
ホンシメジ	171
ハタケシメジ	122
菌床シイタケのカサ	63.7
菌床シイタケの軸	143.2
ブラウン系のエノキ	123
ブナシメジ	140
白いブナシメジ	110
ヒラタケ	50
エリンギ	30
マイタケ	10
シジミ【参考】	20

(mg/100g)

※生産者さんによって測定を行った時期や
検査機関、検査方法が異なります。

平成29年12月29日 作成

 きのこのじかん